

## Revista Brasileira de Qualidade de Vida, e depois? A trajetória das ferramentas para o cálculo dos escores e da estatística descritiva dos instrumentos WHOQOL-100/WHOQOL-bref

### RESUMO

**Bruno Pedroso**  
[prof.brunopedroso@gmail.com](mailto:prof.brunopedroso@gmail.com)  
[orcid.org/0000-0002-7905-2393](https://orcid.org/0000-0002-7905-2393)  
Universidade Estadual de Ponta Grossa  
(UEPG), Ponta Grossa, Paraná, Brasil

**OBJETIVO:** Demonstrar o impacto de duas publicações realizadas nas edições iniciais da Revista Brasileira de Qualidade de Vida (RBQV), que intentaram disponibilizar ferramentas alternativas para o cálculo dos escores e estatística descritiva dos instrumentos WHOQOL.

**MÉTODOS:** Através do software Harzing's Publish or Perish, no último dia do ano de 2019, foram contabilizadas as citações e a média anual das mesmas no sítio Google Acadêmico. Foram selecionadas as dez publicações mais citadas.

**RESULTADOS:** As duas publicações supracitadas constituem a primeira e terceira publicação mais citada da RBQV e, se considerada a média de citações por ano, ocupam a primeira e quarta colocação. Na soma as duas publicações totalizam 22,20% do total de citações da RBQV.

**CONCLUSÕES:** A proposta da construção das ferramentas alternativas disponibilizadas nos artigos em pauta foi motivada pelo fato de o cálculo dos escores dos instrumentos WHOQOL requisitar a utilização de um software proprietário e o domínio de conhecimentos específicos. As ferramentas facilitaram o trabalho dos pesquisadores, possibilitando maior difusão na utilização dos instrumentos e, conseqüentemente, avanço nas pesquisas na área da qualidade de vida.

**PALAVRAS-CHAVE:** Revista Brasileira de Qualidade de Vida. Citações. WHOQOL.

## NOTA

Em 2019, a Revista Brasileira de Qualidade de Vida (RBQV) completou 10 anos. Por conseguinte, é o decênio também do artigo *Cálculo dos escores e estatística descritiva do WHOQOL-100 utilizando o Microsoft Excel* (PEDROSO; PILATTI; REIS, 2009), publicado na primeira edição da RBQV.

Tal artigo constituiu o ponto de partida para a construção de várias outras publicações de mesma natureza, dentre as quais destaca-se seu **irmão caçula**, cujo título é *Cálculo dos escores e estatística descritiva do WHOQOL-bref através do Microsoft Excel* (PEDROSO et al. 2010), publicado em 2010, o qual posteriormente veio a se sobressair em relação ao seu progenitor. Ambas as publicações consistem na proposição de uma ferramenta para o cálculo automatizado dos escores e da estatística descritiva dos respectivos instrumentos, sendo requerido ao pesquisador apenas a tabulação dos dados.

Ao término de 2019, foi constatado que ambos os trabalhos constituem, respectivamente, a terceira e a primeira publicação mais citada da RBQV no Google Scholar e, se considerada a média de citações por ano, tais publicações ocupam, respectivamente, a quarta e primeira colocação, tal qual pode ser verificado no Quadro 1, gerado a partir da busca por meio do software Harzing's Publish or Perish (HARZING, 2007), no último dia do ano de 2019:

Quadro 1 – Top 10 publicações da RBQV com maior número de citações no Google Acadêmico

Autoria	Título	Ano	Citações	Média anual
Pedroso, Pilatti, Gutierrez e Picinin	Cálculo dos escores e estatística descritiva do WHOQOL-bref através do Microsoft Excel	2010	104	11,56
Gordia, Quadros, Oliveira e Campos	Qualidade de vida: contexto histórico, definição, avaliação e fatores associados	2011	57	7,13
Pedroso, Pilatti e Reis	Cálculo dos escores e estatística descritiva do WHOQOL-100 utilizando o Microsoft Excel	2009	43	4,30
Cheremeta, Pedroso, Pilatti e Kovaleski	Construção da versão abreviada do QWLQ-78: um instrumento de avaliação da qualidade de vida no trabalho	2011	35	4,38
Alves	Qualidade de vida: considerações sobre os indicadores e instrumentos de medida	2011	22	2,75
Freitas, Souza e Quintella	Qualidade de Vida no Trabalho do técnico-administrativo em IES públicas: uma análise exploratória	2013	21	3,50
Alves	Qualidade de vida de estudantes de enfermagem de uma faculdade privada	2010	17	1,89
Catapan, Bonfim, Panucci Filho e Reis	Qualidade de Vida no Trabalho (QVT): uma análise em professores do Ensino Médio e Superior do Brasil	2014	14	2,80

Autoria	Título	Ano	Citações	Média anual
Lima e Bittar	A percepção da qualidade de vida em idosos: um estudo exploratório	2012	13	1,86
Brito, Gordia e Quadros	Revisão da literatura sobre o estilo de vida de estudantes universitários	2014	13	2,60
Almeida e Pavan	Os benefícios da musculação para a vida social e para o aumento da auto-estima na terceira idade	2010	13	1,44

Fonte: Autoria própria (2019).

Nota: Tendo havido empate na 9ª, 10ª e 11ª colocação, estendeu-se o quadro até o 11º item.

Cabe ressaltar que as publicações da RBQV foram citadas 662 vezes no período, sendo que 76 publicações foram citadas ao menos uma vez.

No decorrer desse período, inúmeros pesquisadores solicitaram o esclarecimento de dúvidas relacionadas às ferramentas disponibilizadas nas publicações em pauta. Dessa forma, compilar-se-á ordenadamente as dúvidas mais frequentes.

Primeiro, tanto o gráfico das facetar quanto o gráfico dos domínios são gerados em duas versões. Com relação aos gráficos das facetar, o gráfico da esquerda apresenta os resultados sem converter as facetar cuja escala de respostas é invertida. Essas facetar são representadas em cor vermelha. Já o gráfico da direita apresenta a conversão dessas facetar para a escala normal, tornando-as passível de comparação com as demais facetar.

Com relação ao gráfico dos domínios, o gráfico da esquerda apresenta adicionalmente o score Total da qualidade de vida (QV) da sua amostra. Esse é calculado a partir da média aritmética simples entre os escores das facetar do instrumento, e não é presente na sintaxe original do WHOQOL-100/WHOQOL-bref. Por sua vez, o gráfico da direita apresenta somente os escores propostos originalmente pelo Grupo WHOQOL.

Deve-se utilizar somente um dos gráficos dos domínios e um dos gráficos das facetar. Caso opte-se pelo gráfico das facetar da esquerda, deve-se explicar que os escores das facetar invertidas não foi convertido. Caso seja utilizado o gráfico da direita, deve-se explicar que houve a conversão das facetar invertidas.

Já com relação ao gráfico dos domínios, caso opte-se por utilizar o gráfico da esquerda, deve se explicar que o score Total representa a média aritmética simples entre todas as questões do instrumento e que esse score não é presente na sintaxe original do WHOQOL-100/WHOQOL-bref. Caso seja utilizado o gráfico da direita não é preciso fazer nenhuma explicação adicional.

O segundo ponto mais questionado é com relação à classificação/análise dos resultados. Não existe um ponto de corte em que se possa afirmar que abaixo de um determinado valor a QV é ruim ou que acima é boa. A análise fica a critério de cada pesquisador. Sugere-se, no entanto, a escala de classificação da qualidade de vida no trabalho proposta por Timossi *et al.* (2009), que também tem sido bastante utilizada para a classificação da QV.

Por fim, deve-se tabular as respostas assinaladas pelos respondentes. A conversão das questões cuja escala de respostas é invertida ocorrerá automaticamente.

Diante da dificuldade deparada na primeira utilização dos instrumentos WHOQOL – haja vista a necessidade de utilização do software Statistical Package for the Social Sciences (SPSS), cuja distribuição não é gratuita, e o fato de se requerer conhecimentos específicos em relação à utilização do editor de sintaxe – surgiu a proposta da construção das ferramentas para o cálculo dos escores e da estatística descritiva dos instrumentos WHOQOL, no intento de facilitar o trabalho dos pesquisadores, ampliar a difusão da utilização de tais instrumentos e, conseqüentemente, possibilitar a promoção de um avanço nas pesquisas na área da QV.

Na soma, as duas referidas publicações representam 22,20% do total de citações da RBQV em sua existência até 2019. Tal percentual é elevado, reiterando-se a importância e pertinência de tais publicações no meio acadêmico brasileiro.

# Brazilian Journal of Quality of Life, and after it? The trajectory of the tools for calculation of scores and descriptive statistics of WHOQOL-100/WHOQOL-bref instruments

## ABSTRACT

**OBJECTIVE:** To show the impact of two publications did in the Brazilian Journal of Quality of Life (RBQV) initial editions, which objectified to make available alternative tools for the calculation of scores and descriptive statistics of WHOQOL instruments.

**METHODS:** Through Harzing's Publish or Perish software, in the last day of 2019, it was accounted the citations and mean per year on Scholar Google website. It was selected the 10 most cited publications.

**RESULTS:** The two above publications are the 1st and 3rd more cited from RBQV, which are ranked in 1st and 4th places if the average of citations by year is considered. The amount of citations in both publications is 22.20% of the total in citations of RBQV.

**CONCLUSIONS:** Because the calculation of scores of WHOQOL instruments requires the use of proprietary software and the domain of specific knowledge, motivated the proposal of the construction of alternative tools available in the publications in question. These uncomplicated the work of researchers, allowing greater diffusion concerning the use of instruments, and consequently, advancement in research in quality of life area.

**KEYWORDS:** Brazilian Journal of Quality of Life. Citations. WHOQOL.

## REFERÊNCIAS

HARZING, A. W. **Publish or perish**. 2007. Disponível em:  
<https://harzing.com/resources/publish-or-perish>. Acesso em: 31 dez. 2019.

PEDROSO, B. *et al.* Cálculo dos escores e estatística descritiva do WHOQOL-bref através do Microsoft Excel. **Revista Brasileira de Qualidade de Vida**, Ponta Grossa, v. 2, n. 1, p. 31-36, jan./jun. 2010. Disponível em:  
<https://periodicos.utfpr.edu.br/rbqv/article/view/687>. Acesso em: 31 dez. 2019.



PEDROSO, B.; PILATTI, L. A.; REIS, D. R. Cálculo dos escores e estatística descritiva do WHOQOL-100 utilizando o Microsoft Excel. **Revista Brasileira de Qualidade de Vida**, Ponta Grossa, v. 1, n. 1, p. 23-32, jan./jun. 2009. Disponível em:  
<https://periodicos.utfpr.edu.br/rbqv/article/view/366>. Acesso em: 31 dez. 2019.



TIMOSSI, L. S. *et al.* Adaptação do modelo de Walton para avaliação da qualidade de vida no trabalho. **Revista da Educação Física/UEM**, Maringá, v. 20, n. 3, p. 395-405, jul./set. 2009. Disponível em:  
<http://www.periodicos.uem.br/ojs/index.php/RevEducFis/article/view/5780>. Acesso em: 31 dez. 2019. 

**Recebido:** 06 jan. 2020.

**Aprovado:** 07 jan. 2020.

**DOI:** <http://dx.doi.org/10.3895/rbqv.v12n1.11476>.

**Como citar:**

PEDROSO, B. Revista Brasileira de Qualidade de Vida, e depois? A trajetória das ferramentas para o cálculo dos escores e da estatística descritiva dos instrumentos WHOQOL-100/WHOQOL-bref. **R. bras. Qual. Vida**, Ponta Grossa, v. 12, n. 1, e11476. 1-7, jan./mar. 2020. Disponível em:  
<https://periodicos.utfpr.edu.br/rbqv/article/view/11476>. Acesso em: XXX.

**Correspondência:**

Bruno Pedroso

Avenida General Carlos Cavalcanti, número 4748, Uvaranas, Ponta Grossa, Paraná, Brasil.

**Direito autoral:**

Este artigo está licenciado sob os termos da Licença Creative Commons-Atribuição 4.0 Internacional.

